

2026年4月新規開講

気功

会員募集中!!



講師 長谷川律子
 日中太極拳交流会指導員
 生活習慣病予防士
 気功教室(35年間)主宰
 著書「輝く気 輝く人」
 「デトックス 気功で
 生きるちからを取り戻す」

「健身気功」

心と体を元気に
 どんな状況下においても
 「活きる気力」を培える
 備える事が必要な時代です
 体のメカニズムを学習しながら
 呼吸法・体の内側に目を向けて
 経絡運動・内臓ストレッチとして
 ゆっくりと動く気功です
 年配者・病弱な方でも大丈夫です

木曜日
 午後3時～4時
 入会金無料
 受講料3か月11回
 16,500円(税込み)



キリトリ線

申し込み書

下記のうちから希望するコースを選び、
 曜日・時間を記入してください。

■太極拳(一般)

種目	24式	48式	32剣	陳式	
ご希望の曜日・ 時間を記入のこと					

■太極拳専門コース

■当センターを何で
 お知りになりましたか?

1. ホームページ・SNS
2. 広告(チラシ・文京アカデミーなど)
3. 紹介(紹介者:)
4. その他()

■気功(一般)

種目	火	木
ご希望の時間 を記入のこと		

フリガナ 生年月日 男・女
 氏名 年 月 日

〒 住所

自宅 TEL () FAX ()

昼間連絡先 TEL () FAX ()

E-mail

太極拳・気功学習歴 年 勤め先

持病: 有 / 無 持病名:

※この申し込み用紙を切り取り送って頂いた後、指定振り込み用紙をお送りします。



〈お問い合わせ、お申し込みは〉

日中健康センター

TEL・FAX 03-3814-6767

<http://www.jc-kenkocenter.co.jp/>

E-mail: office@jc-kenkocenter.co.jp

〒112-0004 東京都文京区後楽1-5-3

日中友好会館地下1階



- ・JR総武線「飯田橋」東口より徒歩7分
- ・東京メトロ有楽町線、南北線、東西線「飯田橋」A1出口より徒歩7分
- ・大江戸線「飯田橋」C3出口より徒歩1分
- ・東京メトロ丸ノ内線「後樂園」より徒歩10分
- ※駐車場のご用意がございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。